

**یک شرکت فعال در حوزه نفت و گاز**  
به دونفر کارشناس بازرگانی - اداری خانم  
با شرایط ذیل نیازمند است:

- مسلط به نرم افزار Microsoft Office
  - مسلط به مهارت های بازرگانی و فروش
  - مسئولیت پذیر
  - توانایی پیگیری امور اداری
  - مسلط به زبان انگلیسی
- ساعت تماس ۸ الی ۱۴ تلفن: ۰۵۱۳۶۲۰۷۸۵۶-۷

**آموزش گواهی اشتغال**  
فارغ التحصیلان روانشناسی و مشاوره  
پس از طی دوره های آموزشی  
و سوپرویزیونی و دریافت گواهینامه های  
علمی، مهارتی و توانمندی حرفه ای با  
فرداد کتبی مشغول به فعالیت شوید  
و کسب درآمد کنید.  
ارسال واژه سوپرویزن به  
۱۰۰۰۴۳۶۰  
۰۹۱۵۳۰۵۴۷۳۸

**استخدام**  
**کارشناس و افسر**  
ایمنی بهداشت HSE  
شرایط استخدام:  
۱- مدرک تحصیلی مرتبط  
۲- سابقه کار مرتبط بالای ۳ سال  
حقوق بر اساس مصاحبه  
و سابقه کار + بیمه + مزایا  
مهلت ارسال یک هفته  
Email: sorosh-mm  
@sh-rajaee.ir

**به تعدادی فروشنده**  
**آقا و جوان**  
جهت کار در مغازه شیرینی فروشی  
برای شیفت صبح (۵/۸ الی ۳/۱۴)  
در محدوده دانشجو - معلم - هفت  
تیر - قاسم آباد نیازمندیم  
۰۹۳۸۱۹۰۴۶۲۹

**کارشناس و**  
**کارشناس ارشد**  
یک شرکت فنی و مهندسی  
معتبر از یک نیروی آقا با تحصیلات  
کارشناسی الکترونیک و آشنا به  
قطعات و تعمیرات دعوت به همکاری  
می نماید. ارسال رزومه به واتساپ  
۰۹۱۵۷۳۷۷۶۸۵

به تعدادی فروشنده خانم  
محدوده ۱۷ شهریور نیازمندیم  
۰۹۱۵۴۵۱۴۰۹۸

**به تعدادی**  
**فروشنده خانم**  
جهت شیفت صبح یا عصر  
در محدوده شریعتی و آزادشهر  
در فروشگاه لوازم خانه  
و آشپزخانه نیازمندیم  
۰۹۰۱۹۱۵۰۶۵۲

صندوقدار خانم محجبه  
در فروشگاه فرهنگی نیازمندیم  
میدان شهدا نمایشگاه آل طاه  
۰۹۱۵۳۳۸۳۵۹۱

**به تعدادی فروشنده**  
جهت کار در قنادی نیازمندیم  
۳۸۸۴۳۴۳۲

**صندوقدار آقا و خانم**  
با تجربه و خوش برخورد  
فقط محدوده معلم  
ارسال رزومه در واتساپ  
۰۹۱۵۲۵۵۱۳۶۷

**فوری فوری**  
به چند پرسنل آقا و خانم  
با روابط عمومی بالا  
در مجموعه  
تور یستی چالیدره  
با حقوق مناسب نیازمندیم  
۰۹۳۸۸۸۲۳۸۷۲  
۰۹۱۵۱۲۳۷۹۴۳

**به یک فروشنده خانم**  
تمام وقت جهت فروش مانتو عربی  
در پاساژ آسمان  
و یک فروشنده خانم  
نیمه وقت جهت فروش مانتو عربی  
در پاساژ فردوسی نیازمندیم  
۰۹۳۵۱۸۴۵۲۶۲

**استخدام فروشنده خانم**  
جهت کار در گالری آرایشی و  
بهداشتی. آدرس معلم ۱۳ تلفن  
۳۶۰۹۰۰۸۴  
۰۹۰۲۱۵۶۳۴۳۰

به تعدادی فروشنده مجرب  
جهت عطر و ادکلن در بازار رضا  
نیازمندیم.  
۰۹۳۳۸۳۰۵۰۵۳

**به یک فروشنده با تجربه**  
جهت فروشندگی در فروشگاه  
کفش اسپرت نیازمندیم محدوده  
خواجه ربیع ۰۹۳۶۶۰۸۹۸۰۲

به یک فروشنده حرفه ای خانم  
نیمه وقت محدوده هفت تیر  
برای شال و روسری نیازمندیم  
۰۹۱۲۷۹۵۷۹۶۲

**به چند فروشنده خانم**  
پاره وقت جهت کار در قنادی  
نیازمندیم محدوده وکیل آباد  
۳۸۹۳۵۳۰۰

**به تعدادی فروشنده**  
**جوان و آقا**  
جهت فعالیت در مغازه شیرینی  
فروشی در محدوده قاسم آباد  
میاد - وکیل آباد برای شیفت  
صبح و بعداز ظهر نیازمندیم  
۰۹۳۶۳۱۴۱۷۰

**به دو نفر فروشنده خانم**  
جهت کار در قنادی نیازمندیم  
با حقوق عالی  
۳۷۵۱۷۶۱۵

**فروشنده آقا حرفه ای**  
با حقوق بالا - ۱۷ شهریور  
۰۹۳۰۴۷۵۸۷۶۶

**به یک فروشنده**  
ترجیحا آشنا به کار ام دی اف  
نیازمندیم  
۰۹۳۵۱۳۴۱۷۸۳

**فروشنده و صندوقدار**

**استخدام فروشنده**  
فروشگاههای زنجیره ای افق  
کوروش در سطح شهر مشهد از  
متقاضیان آقا با مدرک حداقل  
کار دانی و سن تا ۳۳ سال و دارای  
کارت پایان خدمت جهت همکاری در  
فروشگاه دعوت به عمل می آورد.

آدرس: الهیه، محدوده ۱  
ستاد مرکزی افق کوروش  
ارسال رزومه به شماره واتساپ  
۰۹۳۸۳۰۶۳۳۸۶

**فروشنده با تجربه آقا**  
حقوق ۲ میلیون جمعه ها تعطیل  
با کارت پایان خدمت جهت  
محصولات حجاب مراجعه ساعت  
۱۰ الی ۱۷ - ۱۹ فقط  
حضوری ۱۷ شهریور - پاساژ کیمیا  
طبقه منفی دو - پ ۲۷

به یک فروشنده با تجربه  
جهت پارچه فروشی  
تمام وقت با حقوق عالی نیازمندیم  
۰۹۱۵۰۶۰۶۳۲۱

**یک فروشنده خانم جهت**  
کار در غرفه فروشگاه افق کوروش  
با حقوق ثابت و پورسانت نیازمندیم.  
۰۹۳۸۰۶۳۷۸۷۱

## نکات سلامتی در شبانه روز

۶ دقیقه تمرکز و آرامش

۹۰۰۰ قدم پیاده روی

میزان کافی مصرف آب

۴ وقفه و استراحت

یک فعالیت بدنی

۸ ساعت خواب

۲ ساعت بدون تلفن همراه قبل از خواب

۵ قطعه میوه و سبزی

۳ میان وعده

۳ وعده اصلی

