

<p>مدیر</p> <p>باشگاه ورزشی بانوان</p> <p>جهت مدیریت به یک مربی خانم</p> <p>نیازمند است</p> <p>۰۹۱۵۸۱۳۹۲۱۷</p> <p>۰/۹۹۰۳۹۲۶۶</p>	<p>کاربایی</p> <p>کاربایی فرهیختگان دانشگاه</p> <p>معافیت کامل کارفرما از حق بیمه</p> <p>@farhikhtegandanesghah</p> <p>۳۸۴۲۷۴۵-۵۰</p> <p>راهنمایی ۱۹</p> <p>۰/۹۸۱۳۸۲۰۶</p>	<p>یک شرکت معتبر</p> <p>در زمینه صنعت پلاستیک</p> <p>برای تکمیل کادر پرسنلی</p> <p>خود از افراد متعهد دعوت به</p> <p>همکاری می نماید:</p> <p>۱- نیروی فنی آشنا</p> <p>به جوشکاری و تاسیسات</p> <p>۲- اپراتور خط تولید</p> <p>حد اکثر سن ۳۵ سال</p> <p>۳- بنا دارای ۳ سال سابقه کار و</p> <p>مسئله به کلیه امور ساختمانی</p> <p>۴- تراشکار مهارت کامل در</p> <p>زمینه تراش</p> <p>۳۵۴۱۳۳۰۰</p> <p>ساعات تماس: ۱۴-۸</p> <p>۰/۹۹۰۳۸۵۶۱</p>	<p>به تعدادی رویه کوب ماهر</p> <p>و نیمه ماهر و کارگر ساده</p> <p>نیازمندیم</p> <p>محدوده جاده کلات</p> <p>۰۹۱۵۲۰۵۷۹۳۶</p> <p>۰/۹۹۰۳۷۹۸۷</p>	<p>به یک استادکار ماهر و نیمه ماهر</p> <p>درب و پنجره آلومینیوم</p> <p>نیازمندیم</p> <p>۰۹۱۵۷۳۸۷۳۲۵</p> <p>۰/۹۹۰۳۶۹۵۲</p>	<p>رویه کوب</p> <p>مبل راحتی</p> <p>با حقوق و مزایای عالی</p> <p>نیازمندیم</p> <p>آدرس: سه راه وکیل آباد</p> <p>۳۵۵۹۳۰۶۰</p> <p>۰/۹۹۰۳۹۰۸۲</p>	<p>به تعدادی نیروی ساده</p> <p>و نیمه ماهر و جوشکار گاز نیازمندیم</p> <p>۰۹۱۵۸۱۰۳۶۹۰</p> <p>۰/۹۹۰۳۹۵۸۰</p>
<p>مراقب کودک و سالمند</p>	<p>گروه پزشکی و درمانی</p>	<p>به یک کارگر ماهر جهت کار</p> <p>در کارگاه نیازمندیم</p> <p>۰۹۱۵۱۱۷۷۰۲۹</p> <p>۰/۹۹۰۳۹۱۶۷</p>	<p>به تعدادی رویه کوب ماهر</p> <p>و نیمه ماهر</p> <p>جهت پلی استرکاری نیازمندیم</p> <p>۰۹۱۵۵۲۲۴۴۳۱</p> <p>۰/۹۹۰۳۹۲۲۷</p>	<p>به تعدادی رویه کوب ماهر</p> <p>و نیمه ماهر و ساده</p> <p>جهت تولیدی</p> <p>میلانم راحتی نیازمندیم</p> <p>۰۹۱۵۳۰۱۴۶۰۰</p> <p>۰/۹۹۰۳۹۵۵۰</p>	<p>به دو نفر خراط ماهر</p> <p>نیازمندیم تسویه هفتگی</p> <p>۰۹۱۵۹۰۵۰۰۱</p> <p>۰/۹۹۰۳۹۰۰۵</p>	<p>به تعدادی کارگر ساده جهت کار</p> <p>در خط تولید نساجی نیازمندیم</p> <p>۰۹۱۵۳۷۲۷۰۸۹</p> <p>۰/۹۹۰۳۸۶۸۲</p>
<p>نیکان</p> <p>جذب نیروی مراقب جهت</p> <p>سالمند و کودک و امور منزل</p> <p>۳۶۶۲۰۶۵۸-۳۶۶۲۸۵۳۶</p> <p>۰/۹۸۱۴۴۲۲۹</p>	<p>دعوت به همکاری</p> <p>فارغ التحصیل یا دانشجوی خانم سال</p> <p>آخر پرستاری یا مامایی جهت کار در</p> <p>مرکز سالمندان</p> <p>۰۹۳۹۵۰۵۴۶۴۴</p> <p>۰/۹۹۰۳۷۸۵۵</p>	<p>به تعدادی نیروی ساده</p> <p>و نیمه ماهر</p> <p>جهت کار در کفاب نیازمندیم</p> <p>میهن دوست ۱۱۰۶۰۶۰۸۰۹۹</p> <p>۰/۹۹۰۳۹۱۲۳</p>	<p>واحد تولیدی درب</p> <p>و پنجره های</p> <p>آلومینیوم ترمال بریک</p> <p>واقع در شهرک صنعتی توس</p> <p>بمنظور تکمیل کادر فنی خود</p> <p>نیاز به یک نفر استادکار دارد.</p> <p>۰۹۱۵۵۰۱۹۷۸۳</p> <p>۰/۹۹۰۳۹۸۱۵</p>	<p>به تعدادی استادکار</p> <p>و پنجره های</p> <p>آلومینیوم ترمال بریک</p> <p>واقع در شهرک صنعتی توس</p> <p>بمنظور تکمیل کادر فنی خود</p> <p>نیاز به یک نفر استادکار دارد.</p> <p>۰۹۱۵۵۰۱۹۷۸۳</p> <p>۰/۹۹۰۳۹۸۱۵</p>	<p>به تعدادی استادکار</p> <p>و پنجره های</p> <p>آلومینیوم ترمال بریک</p> <p>واقع در شهرک صنعتی توس</p> <p>بمنظور تکمیل کادر فنی خود</p> <p>نیاز به یک نفر استادکار دارد.</p> <p>۰۹۱۵۵۰۱۹۷۸۳</p> <p>۰/۹۹۰۳۹۸۱۵</p>	<p>کارگر ماهر</p>
<p>خانواده هیراد</p> <p>استخدام جهت نگهداری کودک یا</p> <p>سالمند و امور منزل با حقوق بالا</p> <p>۰۹۱۵۷۶۵۳۷۹۱-۳۸۴۷۶۸۹۵</p> <p>۰/۹۹۰۳۸۳۳۸</p>	<p>مدرس و مربی</p>	<p>شرکت ثامن</p> <p>به تعدادی تاجر رنگ کار</p> <p>ماهر و نیمه ماهر نیازمندیم</p> <p>۰۹۱۵۵۰۸۸۱۶۱</p> <p>۰/۹۹۰۳۴۳۱۲</p>	<p>به تعدادی نیروی</p> <p>پلی استرکاری</p> <p>نیازمندیم</p> <p>۰۹۱۵۵۰۸۸۱۲۲</p> <p>۰/۹۹۰۳۸۵۵۱</p>	<p>به تعدادی رویه کوب خیاط نجار و</p> <p>رنگ کار در تولیدی مبل راحتی</p> <p>نیازمندیم</p> <p>۰۹۰۱۶۹۹۵۴۰۱</p> <p>۰/۹۹۰۳۵۲۶</p>	<p>خامنه و آقا</p> <p>دبیل، فوق دبیل و لیسانس</p> <p>و کارگر ساده خط تولید</p> <p>حقوق قانون کار + بیمه</p> <p>۳۵۴۱۴۸۰۳</p> <p>۳۵۴۱۳۸۹۸ (داخلی ۱۱۵)</p> <p>۰/۹۹۰۳۹۰۰۹</p>	<p>تعدادی نیروی</p> <p>تاسیسات</p> <p>مسئله به اجرا و تعمیر و نگهداری</p> <p>جهت کار در شرکت خصوصی</p> <p>نیازمندیم تماس عصر</p> <p>۰۹۱۵۵۰۰۶۲۱۸</p> <p>۰/۹۹۰۳۹۱۲۶</p>
<p>به یک مربی</p> <p>مهد کودک</p> <p>جهت نگهداری کودک</p> <p>یک شیفت کاری نیازمندیم.</p> <p>محدوده هاشمیه و پیروزی</p> <p>۰۹۱۵۵۲۲۴۰۷۹</p> <p>۰/۹۹۰۴۰۰۱۲</p>	<p>مدرس ادبیات</p> <p>جهت تدریس در غیرانتفاعی</p> <p>محدوده ی طلاب نیازمندیم</p> <p>شماره تماس</p> <p>۰۹۳۵۰۵۵۷۲۷۸</p> <p>۰/۹۹۰۳۹۸۲۷</p>	<p>به تعدادی کارگر کارواش</p> <p>ترجیحا شهرستانی همراه با جای خواب</p> <p>نیازمندیم محدوده کوهسنگی</p> <p>۰۹۱۵۵۰۰۸۲۶۰</p> <p>۰/۹۹۰۳۹۲۰۷</p>	<p>به تعدادی رویه کوب</p> <p>و نیمه ماهر پلی استرکاری نیازمندیم</p> <p>۰۹۱۵۳۷۷۶۶۲۸</p> <p>۰/۹۹۰۳۹۶۰۱</p>	<p>به تعدادی رویه کوب</p> <p>و نیمه ماهر پلی استرکاری نیازمندیم</p> <p>۰۹۱۵۳۷۷۶۶۲۸</p> <p>۰/۹۹۰۳۹۶۰۱</p>	<p>خانم و آقا</p> <p>دبیل، فوق دبیل و لیسانس</p> <p>و کارگر ساده خط تولید</p> <p>حقوق قانون کار + بیمه</p> <p>۳۵۴۱۴۸۰۳</p> <p>۳۵۴۱۳۸۹۸ (داخلی ۱۱۵)</p> <p>۰/۹۹۰۳۹۰۰۹</p>	<p>برشکار و دوغ آبساز</p> <p>جهت سنگ کاری نیازمندیم. کار الهیه</p> <p>۰۹۳۹۴۶۰۳۶۵۵</p> <p>۰/۹۹۰۳۹۷۲۶</p>

۵ دلیل برای افزودن زنجبیل به صبحانه

کاهش التهاب

زنجبیل به دلیل خواص ضدالتهابی شناخته شده است. مصرف مرتب زنجبیل هنگام صبح در طولانی مدت به کاهش التهاب منجر می شود

کمک به کاهش وزن

زنجبیل به کنترل اشتها کمک می کند. با مصرف زنجبیل هر روز صبح احساس نیاز به خوردن کمتر می شود

کنترل سطح کلسترول

با مصرف این چاشنی خوراکی می توان سطح کلسترول بد خون را کاهش داد

بهبود سلامت روده ها

افزودن این گیاه خوراکی به وعده غذایی صبحانه، سیستم گوارشی را تقویت می کند

حفظ سلامت مو و پوست

مصرف مرتب آب زنجبیل هر روز صبح به دلیل آنتی اکسیدان ها و ویتامین های موجود در آن به حفظ سلامت پوست و مو کمک می کند

منبع داده ها: روزنامه «تایمز آو ایندیا»

ISNA / Design: Pedram Aghaei